



of Western Massachusetts

Life without limits for people with disabilities

Sus Derechos Humanos a un Trato Justo y Equitativo



Libertad

- Tengo derecho a ser tratado con dignidad y respeto por todos
- Tengo derecho a usar mis habilidades de autodeterminación
- Tengo el derecho de tomar decisiones sobre mi educación, arreglos de vivienda, apoyos autodirigidos, votación y las personas que forman parte de mi equipo de apoyo.
 - Tengo la responsabilidad de asegurarme de tratar a todos como quiero que me traten



Igualdad

- Tengo los mismos derechos que todos, independientemente de mis habilidades o discapacidades.
 - Tengo el derecho de abogar por mí mismo y por mi camino de vida
 - Tengo la responsabilidad de respetar los derechos de otras personas



Privacidad

- Tengo derecho a tener mi propio espacio y a que otros no entren en él si así lo elijo.
- Tengo derecho a la privacidad al cambiarme, bañarme, hacer llamadas telefónicas, citas médicas, información y mi espacio personal
 - Tengo derecho a estar solo en un espacio privado si necesito o quiero estar
- Tengo la responsabilidad de respetar la privacidad de los demás y su espacio personal.



Asociación

- Tengo el derecho de elegir a mis amigos y cualquier grupo comunitario al que me una y con el cual socialice.
 - Tengo la responsabilidad de ser respetuoso si la gente no quiere ser mi amiga.



Expresión

- Tengo derecho a ser mi propia persona
- Tengo el derecho de expresar mis deseos, necesidades y deseos en una atmósfera libre de juicios sin temor al castigo.
- Tengo derecho a mostrar mis creencias a través del arte, la música, la religión y las opiniones políticas.
 - Tengo la responsabilidad de respetar otras creencias, incluso si son diferentes a las mías.



Propiedad

- Tengo derecho a comprar y poseer cosas que me hagan feliz
- Tengo el derecho de conservar, usar, disponer y poseer legalmente las cosas que me gustan
 - Tengo derecho a usar mi dinero para comprar cosas que me gusten
- Tengo la responsabilidad de entender que mis gastos de vida son las primeras cosas que deben pagarse antes de comprar otras cosas.



Debido proceso

- Tengo derecho a que se me presuma competente a menos que un tribunal de justicia me determine incompetente.
- Tengo derecho a presentar una queja y estar libre de restricciones físicas y químicas injustificadas
 - Tengo derecho a usar el sistema judicial para asuntos legales
- Tengo la responsabilidad de seguir la ley en mis acciones, palabras y decisiones con respecto a mi vida.



Seguridad

- Tengo derecho a sentirme seguro en mi hogar, escuela, sitios de trabajo y en los lugares comunitarios que visito.
 - Tengo derecho a estar libre de abuso, maltrato y negligencia de las personas
- Tengo la responsabilidad de no ser abusivo con la familia, los amigos, el personal y los cuidadores



Salud

- Tengo derecho a saber sobre mi salud y lo que podría ser peligroso para mi salud
- Tengo derecho a elegir los proveedores de atención médica que quiero que participen en mi atención
 - Tengo derecho a rechazar tratamientos médicos, medicamentos y cuidados innecesarios
 - Tengo derecho a recibir tratamiento para satisfacer todas mis necesidades de salud
- Tengo la responsabilidad de educarme sobre los medicamentos y tratamientos y sus posibles efectos secundarios antes de elegir participar en ellos.